



# raiche Cuisin



28.09. - 02.10.2026

KW40

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Montag                                                                                                           | Dienstag                                                                                                     | Mittwoch                                                                                                           | Donnerstag                                                                                                 | Freitag                                                                                                           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Vorspeisen                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi) <input checked="" type="checkbox"/><br>Kohlrabi-Salat <sup>z</sup>   | Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi) <input checked="" type="checkbox"/><br>Rotkohlsalat <sup>z</sup> | Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi) <input checked="" type="checkbox"/><br>Kichererbsen-Salat <sup>z</sup> | Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi) <input checked="" type="checkbox"/><br>Reis-Salat <sup>z</sup> | Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi) <input checked="" type="checkbox"/><br>Paprika-Maissalat <sup>z</sup> |
| Hauptgericht 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | leichte Broccolicreme mit Geflügelwürfel <sup>e</sup>                                                            | Gemüse-Hähnchen-Pfanne "Paella-Style" <input checked="" type="checkbox"/>                                    |                                                                                                                    | griechischer Nudelauflauf mit Hackfleisch (Rind) <input checked="" type="checkbox"/>                       | Fischfilet <sup>az</sup> mit Dip <sup>e</sup>                                                                     |
| Hauptgericht 2 (Vegetarisch)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | leichte Broccolicreme <sup>e</sup> <input checked="" type="checkbox"/>                                           | Gemüse-Pfanne "Paella-Style" <input checked="" type="checkbox"/>                                             | Kürbissuppe <sup>e</sup> <input checked="" type="checkbox"/>                                                       | griechischer Nudelauflauf mit Gemüse <input checked="" type="checkbox"/>                                   | Veggie Bällchen <sup>e</sup> mit Dip <sup>e</sup> <input checked="" type="checkbox"/>                             |
| Beilagen                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Pasta <sup>a</sup> <input checked="" type="checkbox"/><br>Reis<br>Kartoffeln <input checked="" type="checkbox"/> | Reis <input checked="" type="checkbox"/><br>Nudeln<br>Kartoffeln                                             | Brot <input checked="" type="checkbox"/>                                                                           |                                                                                                            | Rösti <input checked="" type="checkbox"/><br>Nudeln <sup>a</sup><br>Reis                                          |
| Nachspeise 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Karamell-Pudding <sup>e</sup>                                                                                    | Schokopudding <sup>e</sup> <input checked="" type="checkbox"/>                                               | Pfirsich-Creme <sup>e</sup> <input checked="" type="checkbox"/>                                                    | Beerenquark <sup>az</sup> <input checked="" type="checkbox"/>                                              | Birnen-Quark <sup>e</sup> <input checked="" type="checkbox"/>                                                     |
| Nachspeise 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Frisches Obst <input checked="" type="checkbox"/>                                                                | Frisches Obst                                                                                                | Frisches Obst <input checked="" type="checkbox"/>                                                                  | Frisches Obst                                                                                              | Frisches Obst <input checked="" type="checkbox"/>                                                                 |
| Alternativen                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 1                                                                                                                | 2                                                                                                            | 3                                                                                                                  | 4                                                                                                          | 5                                                                                                                 |
| Wir bieten auch Laktose- und Glutenfreies Essen an. Allergiker werden berücksichtigt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                  |                                                                                                              |                                                                                                                    |                                                                                                            |                                                                                                                   |
| 1 Farbstoffe   <sup>z</sup> Konservierungsstoffe   <sup>z</sup> Antioxidationsmittel   4 Geschmacksverstärker   5 Schwefeldioxid   6 Schwärzungsmittel   7 Phosphat   8 Milcheiweiß   12 Taurin   13 Phenylalaninquelle   14 Süßungsmittel<br>4 Glutenhaltiges Getreide (nicht weiter gekennzeichnetes Getreide gilt als a1 Weizen) a2 Roggen a3 Hafer a4 Dinkel   b Eier   c Fisch   d Soja   e Milch (Laktose)   f Schalenfrüchte - lt. Mandeln f2 Haselnüsse   g Nüsse   h Senf   i Sesamsamen   l Erdnüsse   n Lupinen   x Weichtiere   y Krebstiere   z Schwefeldioxid und Sulphite                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                  |                                                                                                              |                                                                                                                    |                                                                                                            |                                                                                                                   |
| <b>Änderungen vorbehalten!</b><br><br><b>Wichtig!</b><br>Aktuelle Allergenaussage auf täglichem Lieferschein                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                  |                                                                                                              |                                                                                                                    |                                                                                                            |                                                                                                                   |
| Hinweis zum Haftungsausschluss:<br>Die Angaben über die Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf Informationen, die wir von den Herstellern und Lieferanten erhalten. Aufgrund der Produktvielfalt der Hersteller ist es möglich, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt und auch Anteile von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen in den Produkten als Spuren enthalten sind. Die hier aufgeführten Angaben beziehen sich auf die rezeptgemäß verwendeten Zutaten. In unserem Betrieb werden verschiedene Zutaten teilweise gleichzeitig verwendet. Trotz gründlicher Reinigung zwischen allen Arbeitsschritten kann nicht vermieden werden, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt. Es kann daher nicht ausgeschlossen werden, dass in den angebotenen Speisen neben den gekennzeichneten Zutaten noch Spuren anderer Inhaltsstoffe enthalten sind. Eine Haftung für eine vollständige Aufzählung der aufgeführten Inhaltsstoffe wird daher ausgeschlossen.<br>Änderungen vorbehalten! |                                                                                                                  |                                                                                                              |                                                                                                                    |                                                                                                            |                                                                                                                   |