Büro : 0179 4361469
Öffnungszeiten: 8.00 - 14.00 Uhr
Mail: FraicheCuisineBielefeld@gmail.com

raiche Cuisin

02. - 04.09.2026 **KW 36**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeisen			Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi) Kichererbsen-Salat [z]	Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi) Bulgursalat [a,k]	Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi) Paprika-Maissalat [z]
Hauptgericht 1	Ferien	Ferien	Italienische Minestrone (Gemüse-Tomaten-Suppe) mit Reisnudeln	Fischfilet[a,z] mit Dip[e]	Rinder-Frikadelle mit Bratensauce
Hauptgericht 2 (Vegetarisch)				Veggie Bällchen[a] mit Dip[e]	Gemüse-Frikadelle mit Bratensauce
Gemüse				Erbsen	
Beilagen			**Brot[a]**	**Kartoffeln** Nudeln[a] Kartoffeln	**Djuvec-Reis** Nudeln[a] Kartoffeln
Nachspeise 1			Pfirsich-Creme [e,z]	Frucht-Quark [e,z]	Birnen-Quark [e,z]
Nachspeise 2			Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst
Alternativen			*3*	*4*	*5*

Änderungen vorbehalten!

Wichtig!
Aktuelle Allergenaussage
auf täglichem Lieferschein

Wir bieten auch Laktose- und Glutenfreies Essen an. Allergiker werden berücksichtigt.

1 Farbstoffe | [z] Konservierungsstoffe | [3] Antioxidationsmittel | 4 Geschmacksverstärker | 5 Schwefeldioxid | 6 Schwärzungsmittel | 7 Phosphat | 8 Milcheiweiß | 12 Taurin | 13 Phenylalaninquelle | 14 Süßungsmittel

a Glutenhaltiges Getreide (nicht weiter gekennzeichnetes Getreide gilt als a1 Weizen) a2 Roggen a3 Hafer a4 Dinkel | b Eier | c Fisch | d Soja | e Milch (Laktose) | f Schalenfrüchte - f1 Mandeln f2 Haselnüsse f3 Walnüsse | g Sellerie | h Senf | j Sesamsamen | L Erdnüsse | n Lupinen | x Weichtiere | y Krebstiere | z Schwefeldioxid und Sulphite

Hinweis zum Haftungsausschluss:
Die Angaben über die Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf Informationen, die wir von den Herstellern und Lieferanten erhalten. Aufgrund der Produktvielfalt der Hersteller ist es möglich, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt und auch Anteile von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen in den Produkten als Spuren enthalten sind. Die hier aufgeführten Angaben beziehen sich auf die rezepturgemäß verwendeten Zutaten. In unserem Betrieb werden verschiedenste Zutaten teilweise gleichzeitig verwendet. Trotz gründlicher Reinigung zwischen allen Arbeitsschritten kann nicht vermieden werden, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt. Es kann daher nicht ausgeschlossen werden, dass in den angebotenen Speisen neben den gekennzeichneten Zutaten noch Spuren anderer Inhaltsstoffe enthalten sind. Eine Haftung für eine vollständige Aufzählung der aufgeführten Inhaltsstoffe wird daher ausgeschlossen.
Änderungen vorbehalten!