



Alle Küche Fräiche Cuisine

11.05. - 15.05.2026

KW 20



Büro : 0179 4361469
 Öffnungszeiten: 8.00 - 14.00 Uhr
 Mail: FräicheCuisineBielefeld@gmail.com

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeisen	Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi) Kohlrabi-Salat ^z	Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi) Rotkohlsalat ^z	Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi) Kichererbsen-Salat ^z		Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi) Paprika-Maissalat ^z
Hauptgericht 1	Pasta ^a in leichter Broccolicreme mit Geflügelwürfel ^e	Paella mit knackigem Gemüse & Hähnchen & Ajoli	Italienische Minestrone (Gemüse-Tomatensuppe) mit Reinsudeln	Feiertag	Fischfilet ^{az} mit Dip ^e
Hauptgericht 2 (Vegetarisch)	Pasta ^a in leichter Broccolicreme ^e	Paella mit knackigem Gemüse & Ajoli	Brof ^{az}	Feiertag	Veggie Bällchen ^a mit Dip ^e
Beilagen					Djuvec-Reis Nudeln ^a Kartoffeln
Nachspeise 1	Karamell-Pudding ^e	Schokopudding ^e	Pfirsich-Creme ^{az}		Binnen-Quark ^{ez}
Nachspeise 2	Frisches Obst	Frisches Obst ^x	Frisches Obst		Frisches Obst ^x
Alternativen	1	2	3		5

Wir bieten auch Laktose- und Glutenfreies Essen an. Allergiker werden berücksichtigt.

Änderungen vorbehalten!

Wichtig!
 Aktuelle Allergenaussage auf täglichem Lieferschein

Hinweis zum Haftungsabschluss:
 Die Angaben über die Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf Informationen, die wir von den Herstellern und Lieferanten erhalten. Aufgrund der Produktivität der Hersteller ist es möglich, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt und auch Anteile von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen in den Produkten als Spuren enthalten sind. Die hier aufgeführten Angaben beziehen sich auf die rezeptgemäße Verwendung. In unserem Betrieb werden verschiedene Zutaten teilweise gleichzeitig verwendet. Trotz gründlicher Reinigung zwischen allen Arbeitsschritten kann nicht vermieden werden, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt. Es kann daher nicht ausgeschlossen werden, dass in den angegebenen Speisen neben den gekennzeichneten Zutaten noch Spuren anderer Inhaltsstoffe enthalten sind. Eine Haftung für eine vollständige Aufzählung der aufgeführten Inhaltsstoffe wird daher ausgeschlossen.
 Änderungen vorbehalten!

1 Farbstoffe | **2** Konservierungsstoffe | **3** Antioxidationsmittel | **4** Geschmacksverstärker | **5** Schwefeldioxid | **6** Schwärzungsmittel | **7** Phosphat | **8** Milcheiweiß | **12** Taurin | **13** Phenylalaninquelle | **14** Süßungsmittel
a Glutenhaltiges Getreide (nicht weiter gekennzeichnetes Getreide gilt als a1 Weizen) **az** Rausgen ad Haler **ad** Dinkel **b** Eier **c** Fisch **d** Soja **e** Milch (Laktose) **f** Schalenfrüchte - **11** Mandeln **12** Haselnüsse **13** Walnüsse **14** Soja **15** Sesam
Seesam **16** Erdnüsse **17** Lupinen **18** Weizen **19** Weizen **20** Weizen **21** Weizen **22** Weizen **23** Weizen **24** Weizen **25** Weizen