

Alle Küche

Fraiche Cuisine



27.04. - 30.04.2026

KW 18

Büro : 0179 4361469
 Öffnungszeiten: 8.00 - 14.00 Uhr
 Mail: FraicheCuisineBielefeld@gmail.com

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeisen	Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi) Möhrensalat ^{ez}	Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi) Eisbergsalat mit Kräuter dressing ^{ez}	Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi) Blatt-Salat mit Radieschen ^z und Joghurt dressing ^e	Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi) Bunter-Reissalat ^z (Mais, Paprika, Gurken)	
Hauptgericht 1	Mediterraner Gemüseintopf mit Rosmarin und Würstchen	Bolognese	Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit leichtem Tomatenrahm und Geflügelschinken ^e	Pasta ^a mit Tomatensauce	Feiertag
Hauptgericht 2 (Vegetarisch)	Mediterraner Gemüseintopf mit Rosmarin	veggie Bolognese	Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit leichtem Tomatenrahm ^e	Pasta ^a mit cremigem Gemüseragout ^e	Feiertag
Gemüse					
Beilagen	Brot	Nudeln			
Nachspeise 1	Vanille-Pudding ^e	Apfel-Birne-Quark ^{e z}	Mango-Creme ^{e z}	Schoko-Pudding ^e	
Nachspeise 2	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	
Alternativen	1	2	3	4	
Wir bieten auch laktose- und glutenfreies Essen an. Allergiker werden berücksichtigt.					
Änderungen vorbehalten!					
<p>1 Farbstoffe 2 Konservierungsstoffe 3 Antioxidationsmittel 4 Geschmacksverstärker 5 Schwefeldioxid 6 Schwärzungsmittel 7 Phosphat 8 Milchweiß 12 Taurin 13 Phenylalaninquelle 14 Süßungsmittel a Glutenhaltiges Getreide (nicht weiter gekennzeichnetes Getreide gilt als a1 Weizen) az Roggen a3 Hafer ad Dinkel b Eier c Fisch d Soja e Milch (Laktose) f Schalenfrüchte - 11 Mandeln 12 Haselnüsse 13 Walnüsse g Sellerie h Senf j Sesamsamen l Erbsen n Lupinen x Weichtiere y Krebstiere z Schwefeldioxid und Sulphite</p> <p>Hinweis zum Haftungsausschluss: Die Angaben über die Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf Informationen, die wir von den Herstellern und Lieferanten erhalten. Aufgrund der Produktvielfalt der Hersteller ist es möglich, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt und auch Anteile von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen in den Produkten als Spuren enthalten sind. Die hier aufgeführten Angaben beziehen sich auf die rezeptgemäßen verwendeten Zutaten. In unserem Betrieb werden verschiedenste Zutaten teilweise gleichzeitig verwendet. Trotz gründlicher Reinigung zwischen allen Arbeitsschritten kann nicht verhindert werden, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt. Es kann daher nicht ausgeschlossen werden, dass in den angebotenen Speisen neben den gekennzeichneten Zutaten noch Spuren anderer Inhaltsstoffe enthalten sind. Eine Haftung für eine vollständige Aufzählung der aufgeführten Inhaltsstoffe wird daher ausgeschlossen. Änderungen vorbehalten!</p>					
<p>Wichtig! Aktuelle Allergenaussage auf täglichem Lieferschein</p>					