



# Fraiche Cuisine



16.03. - 20.03.2026

KW: 12

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeisen	Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi) * Kohlrabi-Salat <sup>z</sup>	Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi) * Krautsalat <sup>z</sup>	Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi) * Blatt-Salat mit Radieschen <sup>z</sup> und Joghurtdressing <sup>e</sup>	Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi) * Möhrensalat <sup>z</sup>	Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi) * Gurken-Salat <sup>z</sup>
Hauptgericht 1	Frühlingssuppe mit Kartoffeln, buntem Gemüse & Würstchen *	Hähnchen-Spinat-Pasta *	Käsepätzle mit Röstzwiebeln <sup>ab</sup> *	Asia-Gemüse in süß-sauer-Sauce * <sup>v</sup>	Backfisch mit Dip <sup>eca</sup> *
Hauptgericht 2 (Vegetarisch)	Frühlingssuppe mit Kartoffeln & buntem Gemüse <sup>v</sup>	Spinat-Mozzarella-Pasta <sup>v</sup>		Balkan-Gemüse in würziger Paprika-Sauce <sup>v</sup>	veggie Bällchen <sup>a</sup> <sup>v</sup>
Gemüse			Erbesen-Möhren-Gemüse		
Beilagen	Brötchen <sup>a</sup> *	Nudeln <sup>a</sup> *		Reis <sup>v</sup> *	Gemüse-Cous-Cous <sup>v</sup> *
Nachspeise 1	Vanille-Puddig <sup>e</sup> *	Erdbeer-Quark <sup>e z</sup>	Walbeerenpudding <sup>e z</sup> *	Kartoffeln	Nudeln
Nachspeise 2	Frisches Obst	Frisches Obst *	Frisches Obst	Joghurt mit Obststücken <sup>e z</sup>	Siraciatell-Creme <sup>e</sup> *
Alternativen	1	2	3	4	5

Wir bieten auch Laktose- und Glutenfreies Essen an. Allergiker werden berücksichtigt.

1 Farbstoffe | 2 Konservierungsstoffe | 3 Antioxidationsmittel | 4 Geschmacksverstärker | 5 Schwefeldioxid | 6 Schwärzungsmittel | 7 Phosphat | 8 Milcheiweiß | 9 Taurin | 10 Phenylalaninquelle | 11 Süßungsmittel  
 a Glutenhaltiges Getreide (nicht weiter gekennzeichnetes Getreide gilt als a1 Weizen) a2 Roggen a3 Hafer a4 Dinkel | b Eier | c Fisch | d Soja | e Milch (Laktose) | f Schalenfrüchte - f1 Mandeln f2 Haselnüsse f3 Walnüsse | g Sellerie | h Senf | j Sesamsamen | L Erdnüsse | n Lupinen | x Weichhäute | y Krebstiere | z Schwefeldioxid und Sulphite

**Hinweis zum Haftungsausschluss:**

Die Angaben über die Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf Informationen, die wir von den Herstellern und Lieferanten erhalten. Aufgrund der Produktvielfalt der Hersteller ist es möglich, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt und auch Anteile von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen in den Produkten als Spuren enthalten sind. Die hier aufgeführten Angaben beziehen sich auf die rezeptgemäß verwendeten Zutaten. In unserem Betrieb werden verschiedene Zutaten teilweise gleichzeitig verwendet. Trotz gründlicher Reinigung zwischen allen Arbeitsschritten kann nicht vermieden werden, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt. Es kann daher nicht ausgeschlossen werden, dass in den angebotenen Speisen neben den gekennzeichneten Zutaten noch Spuren anderer Inhaltsstoffe enthalten sind. Eine Haftung für eine vollständige Aufzählung der aufgeführten Inhaltsstoffe wird daher ausgeschlossen.  
**Änderungen vorbehalten!**

**Wichtig!**  
 Aktuelle Allergenaussage  
 auf täglichem Lieferschein