



Fraiche Cuisine

Vom 26.01. - 30.01.2026

KW: 05



Büro : 0179 4361469
Öffnungszeiten: 8.00 - 14.00 Uhr
Mail: FraicheCuisineBielefeld@gmail.com

		Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Vorspeisen		Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi)		Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi)		Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi)		Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi)		Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi)	
		Gurkensalat ^z		Kohlrabi-Paprika-Salat ^z		Mais-Tomaten-Salat ^z		Bulgur Salat ^{a1k}		Krautsalat ^z	
Hauptgericht 1		Hähnchen-Chunks mit Salsa		Kartoffel-Gemüseauflauf mit Geflügelschinken		Asiatische Nudeln ^a mit Gemüse und Putenstreifen in süß-sauer-Sauce		Rotes Linsensüppchen mit Sucuk (Paprikawurst)		Kibbelinge ^{az} mit Remoulade ^e	
Hauptgericht 2 (Vegetarisch)		Veggie-Chunks mit Salsa		Kartoffel-Gemüseauflauf		Asiatische Nudeln ^a mit Gemüse in süß-sauer-Sauce		Rotes Linsensüppchen mit Räucherlachs ^d		Veggie Fisch mit Remoulade ^e	
Gemüse		Tex-Mex-Gemüse									
Beilagen		Reis								Spinat	
		Nudeln ^a						Brötchen ^a		Salzkartoffeln	
		Kartoffeln								Nudeln ^a	
Nachspeise 1		Schoko-Joghurt ^e				Orangen-Quark ^{e z}				Reis	
Nachspeise 2								Frisches Obst		Müsl-Riegel ^{a d e f l i}	
Alternativen		1		2		5		4		3	
Wir bieten auch Laktose- und Glutenfreies Essen an. Allergiker werden berücksichtigt.											
1 Farbstoffe 2 Konservierungsstoffe 3 Antioxidationsmittel 4 Geschmacksverstärker 5 Schwefeldioxid 6 Schwarzfärbungsmittel 7 Phosphat 8 Milcheiweiß 12 Taurin 13 Phenylalaninquelle 14 Süßungsmittel a Glutenhaltiges Getreide (nicht weiter gekennzeichnetes Getreide gilt als a1 Weizen) a2 Roggen a3 Hafer a4 Dinkel b Eier c Fisch d Soja e Milch (Laktose) f Schlemmstoffe - f1 Mandeln f2 Haselnüsse f3 Walnüsse g Sellerie h Senf i Sesamsamen l Erdnüsse n Lupinen x Weichtiere y Krebstiere z Schwefeldioxid und Sulfite											
Hinweis zum Haftungsausschluss: Die Angaben über die Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf Informationen, die wir von den Herstellern und Lieferanten erhalten. Aufgrund der Produktvielfalt der Hersteller ist es möglich, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt und auch Anteile von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen in den Produkten als Spuren enthalten sind. Die hier aufgeführten Angaben beziehen sich auf die rezepturmäßig verwendeten Zutaten. In unserem Betrieb werden ausschließlich Zutaten verwendet, die in den angegebenen Speisekarten noch Spuren anderer Inhaltsstoffe enthalten sind. Eine Haftung für eine vollständige Aufzählung der aufgeführten Inhaltsstoffe wird daher ausgeschlossen. Änderungen vorbehalten!											
Wichtig! Aktuelle Allergenaussage auf täglichem Lieferschein											