Büro : 0179 4361469
Öffnungszeiten: 8.00 - 14.00 Uhr
Mail: FraicheCuisineBielefeld@gmail.com

Fraiche Cuisine

Vom 19.01. - 23.01.2025 **KW: 04**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeisen	Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi) Kohlrabi-Salat [z]	Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi) Rotkohlsalat [z]	Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi) Kichererbsen-Salat [z]	Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi) Farmersalat [g e z]	Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi) Paprika-Maissalat [z]
Hauptgericht 1	Erbseneintopf mit Würstchen (Geflügel)	Orientalische Hähnchenbrust mit Curry-Dip [e]	Cevapcici mit Joghurt-Kräuter-Dip [e]	Grill-Paprika-Pesto und Hähnchenstreifen	Panierter Seelachs mit Dillsauce
Hauptgericht 2 (Vegetarisch)	X Erbseneintopf V	Veggie Happen mit Curry-Dip [e] V	Veggie Cevapcici mit Joghurt-Kräuter-Dip [e] V	Grill-Paprika-Pesto V	Veggie Frikadelle mit Dillsauce V
Gemüse		Ratatouille		Paprika-Mais	
Beilagen	**Brötchen** [a]	**Bulgur** [a]	**Djuvec-Reis** (Paprika & Tomate)	**Nudeln** [a]	**Fränkischer Kartoffelsalat** [z]
		Reis	Wedges		
		Kartoffeln	Nudeln [a]		
Nachspeise 1	Karamell-Pudding [e]	Schoko-Kuchen [e a]	Pfirsich-Creme [e z]	Bananen-Joghurt [e z]	Bimen-Quark [e z]
Nachspeise 2	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst
Alternativen	*4*	*2*	*1*	*5*	*3*

Änderungen vorbehalten!

Wir bieten auch Laktose- und Glutenfreies Essen an. Allergiker werden berücksichtigt.

1 Farbstoffe | ² Konservierungsstoffe | ³ Antioxidationsmittel | 4 Geschmacksverstärker | 5 Schwefeldioxid | 6 Schwärzungsmittel | 7 Phosphat | 8 Milcheiweiß | 12 Taurin | 13 Phenylalaninquelle | 14 Süßungsmittel

a Glutenhaltiges Getreide (nicht weiter gekennzeichnetes Getreide gilt als a1 Weizen) a2 Roggen a3 Hafer a4 Dinkel | b Eier | c Fisch | d Soja | e Milch (Laktose) | f Schalenfrüchte - f1 Mandeln f2 Haselnüsse f3 Walnüsse | g Sellerie | h Senf | i Sesamsamen | L Erdnüsse | n Lupinen | x Weichtiere | y Krebstiere | z Schwefeldioxid und Sulphite

Wichtig!
Aktuelle Allergenaussage auf täglichem Lieferschein

Hinweis zum Haftungsausschluss:
Die Angaben über die Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf Informationen, die wir von den Herstellern und Lieferanten erhalten. Aufgrund der Produktvielfalt der Hersteller ist es möglich, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt und auch Anteile von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen in den Produkten als Spuren enthalten sind. Die hier aufgeführten Angaben beziehen sich auf die rezepturgemäß verwendeten Zutaten. In unserem Betrieb werden verschiedenste Zutaten teilweise gleichzeitig verwendet. Trotz gründlicher Reinigung zwischen allen Arbeitsschritten kann nicht vermieden werden, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt. Es kann daher nicht ausgeschlossen werden, dass in den angebotenen Speisen neben den gekennzeichneten Zutaten noch Spuren anderer Inhaltsstoffe enthalten sind. Eine Haftung für eine vollständige Aufzählung der aufgeführten Inhaltsstoffe wird daher ausgeschlossen.
Änderungen vorbehalten!