



Fraiche Cuisine

Vom 09.02. - 13.02.2026

KW: 07



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeisen	Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi) Bauernsalat ^z	Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi) Tomaten-Salat ^z	Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi) Blatt-Salat mit Radlesschen ^z und Joghurdressing ^e	Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi) Möhrensalat ^z	Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi) Krautsalat ^z
Hauptgericht 1	Rheinischer Kartoffel-Möhren-Eintopf mit Würstchen (Geflügel) und Kresse	Greek Style Kofta mit Tzaziki und Krautsalat ^z	Hähnchenbrust in leichter Rahmsauce ^e	Bolognese	Hot Dogs ³ mit Fisch-Nuggets ^{3e} , Gewürzgurken ^z , Röstzwiebeln und Cocktailsauce ^e
Hauptgericht 2 (Vegetarisch)	Rheinischer Kartoffel-Möhren-Eintopf mit Kresse ^v	Veggie Bällchen mit Tzaziki ³ und Krautsalat ^z ^v	Valess-Schnitzel ³ in leichter Rahmsauce ^e ^v	Linzen-Bolognese ^v	Hot Dogs ³ mit Veggie-Nuggets ³ , Gewürzgurken ^z , Röstzwiebeln und Cocktailsauce ^e ^v
Gemüse			Kohlrabi		
Beilagen	Brötchen ³	Reis ³ Kartoffeln	Kräuter-Kartoffel-Stampf ³ Nudeln ³ Reis	Nudeln ³	
Nachspeise 1	Straciatella-Creme ^e	Erdbeer-Quark ^{3z}	Zitronen-Joghurt ^{e z}	Joghurt mit Obststücken ^{3z}	Zitronen-Kuchen ^{3a z}
Nachspeise 2	Frisches Obst ⁹	Frisches Obst	Frisches Obst ⁶	Frisches Obst ¹⁰	Frisches Obst ⁸
Alternativen					
Wir bieten auch Laktose- und Glutenfreies Essen an. Allergiker werden berücksichtigt.					
1 Farbstoffe 2 Konservierungsstoffe 3 Antioxidationsmittel 4 Geschmacksverstärker 5 Schwefeldioxid 6 Schwärzungsmittel 7 Phosphat 8 Milcheiweiß 12 Taurin 13 Phenylalaninquelle 14 Süßungsmittel a Glutenhaltiges Getreide (nicht weiter gekennzeichnetes Getreide gilt als a1 Weizen) a2 Roggen a3 Hafer a4 Dinkel b Eier c Fisch d Soja e Milch (Laktose) f Schalenfrüchte - f1 Mandeln f2 Haselnüsse f3 Walnüsse f9 Sektene h Senf j Sesamesamen l Erdnüsse n Lupinen x Weichtiere y Krebstiere z Schwefeldioxid und Sulphite					
Hinweis zum Haftungsausschluss: Die Angaben über die Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf Informationen, die wir von den Herstellern und Lieferanten erhalten. Aufgrund der Produktvielfalt der Hersteller ist es möglich, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt und auch Anteile von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen in den Produkten als Spuren enthalten sind. Die hier aufgeführten Angaben beziehen sich auf die rezeptgemäß verwendeten Zutaten. In unserem Betrieb werden verschiedene Zutaten teilweise gleichzeitig verwendet. Trotz gründlicher Reinigung zwischen allen Arbeitsschritten kann nicht vermieden werden, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt. Es kann daher nicht ausgeschlossen werden, dass in den angebotenen Speisen neben den gekennzeichneten Zutaten noch Spuren anderer Inhaltsstoffe enthalten sind. Eine Haftung für eine vollständige Aufzählung der aufgeführten Inhaltsstoffe wird daher ausgeschlossen. Änderungen vorbehalten!					
Änderungen vorbehalten!					
Wichtig! Aktuelle Allergenaussage auf täglichem Lieferschein					