

Fraiche Cuisine

Vom 09.02. - 13.02.2026

KW: 07



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeisen	Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi) ¹ Bauernsalat ²	Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi) ¹ Tomaten-Salat ²	Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi) ¹ Blatt-Salat mit Radieschen ² und Joghurtressing ^e	Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi) ¹ Möhrensalat ²	Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi) ¹ Krautsalat ²
Hauptgericht 1	Rheinischer Kartoffel-Möhren-Eintopf mit Würstchen (Geflügel) und Kresse	Greek Style Kofta mit Tzaziki und Krautsalat ²	Hähnchenbrust in leichter Rahmsauce ^e	Bolognese	Hot Dogs ^a mit Fisch-Nuggets ^{ac} , Gewürzgurken, Rösti zwiebeln und Cocktailsauce ^e
Hauptgericht 2 (Vegetarisch)	Rheinischer Kartoffel-Möhren-Eintopf mit Kresse	Veggie Bällchen mit Tzatziki ^e und Krautsalat ²	Valess-Schnitzel ^a in leichter Rahmsauce ^e	Linsen-Bolognese	Hot Dogs ^a mit Veggie-Nuggets ^g , Gewürzgurken, Rösti zwiebeln und Cocktailsauce ^e
Gemüse	Brötchen ^a	Reis	Kräuter-Kartoffel-Stampf ^b	Nudeln ^a	
Beilagen	Kartoffeln	Nudeln ^a	Nudeln ^a	Reis	
Nachspeise 1	Straciatella-Creme ^e	Erdbeer-Quark ^{e,z}	Zitronen-Joghurt ^{e,z}	Joghurt mit Obststückchen ^{e,z}	Zitronen-Kuchen ^{e,a,z}
Nachspeise 2	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst
Alternativen	9	7	6	10	8

Wir bieten auch Laktose- und Glutenfreies Essen an. Allergiker werden berücksichtigt.

Änderungen vorbehalten!

¹ Farbstoffe | ² Konservierungsstoffe | ³ Antioxidationsmittel | ⁴ Geschmacksverstärker | ⁵ Schwefeldioxid | ⁶ Schwärzungsmittel | ⁷ Phosphat | ⁸ Milchprotein | ¹² Taurin | ¹³ Phenylalaninquelle | ¹⁴ Süßungsmittel
^a Glutenhaltiges Getreide (nicht weiter gekennzeichnetes Getreide gilt als 1 Weizen) ^b Roggen ^c Hafer ^d Dinkel ^e Eier ^f Fleisch ^g Soja ^h Milch (Laktose) ⁱ Schalenfrüchte ^j Mandeln ^k Haselnüsse ^l Walnüsse ^m Sellerie ⁿ Senf ^o Sesamsamen ^p Erdnüsse ^q Lupinen ^r Weichtiere ^s Krebsdarm ^t Schwefeldioxid und Sulfite

Hinweis zum Haftungsausschluss:

Die Angaben über die Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf Informationen, die wir von den Herstellern und Lieferanten erhalten. Aufgrund der Produktvielfalt der Hersteller ist es möglich, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt und auch Anteile von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen in den Produkten als Spuren enthalten sind. Die hier aufgeführten Angaben beziehen sich auf die rezepturmäßig verwendeten Zutaten. In unserem Betrieb werden verschiedene Zutaten teilweise gleichzeitig verwendet. Trotz gründlicher Reinigung zwischen allen Arbeitsschritten kann nicht vermieden werden, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt. Es kann daher nicht ausgeschlossen werden, dass in den angebotenen Speisen neben den gekennzeichneten Zutaten noch Spuren anderer Inhaltsstoffe enthalten sind. Eine Haftung für eine vollständige Auflistung der aufgeführten Inhaltsstoffe wird daher ausgeschlossen.

Änderungen vorbehalten!

Wichtig!
Aktuelle Allergenaussage
 auf täglichem Lieferschein