



Alle Küche
Fraiche Cuisine

02.02. - 06.02.2026

KW: 06



Büro : 0179 4361469
Öffnungszeiten: 8.00 - 14.00 Uhr
Mail: FraicheCuisineBielefeld@gmail.com

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeisen	Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi) Grüner Bohnensalat ^z	Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi) Bunter-Reissalat ^z (Mais, Paprika, Gurken)	Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi) Weißkohlsalat ^z	Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi) Eisbergsalat mit Gurken und Joghurt dressing ^e	Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi) Farmersalat ^{9 e z}
Hauptgericht 1	Rinderulasch [*]	Gnocchi in milder Käse-Brokkoli-Sauce mit Geflügelschinken	Fischstäbchen ^{az} mit Kräutlerquark ^e	Chili Con Carne ^{k 9} (Rind, rote Bohnen, Mais)	Barbecue-Hähnchen (rauchige Paprika-Marinade)
Hauptgericht 2 (Vegetarisch)	Gemüsegulasch [✓]	Gnocchi in milder Käse-Brokkoli-Sauce [✓]	Veggie like Fischstäbchen ^a mit Kräutlerquark ^e	Chili Sin Carne ^{k 9} (Tofu, rote Bohnen, Mais)	Barbecue-Ratatouille (Gemüseragout mit mild geräucherter Paprika) [✓]
Gemüse	Erbesen Spätzle ^a Reis Kartoffeln	Gnocchi ^a	Spinat Wedges Reis Nudeln ^a	Brötchen ^a	Grillmöhrrchen Konfetti-Mais-Reis Kartoffeln
Beilagen					Nudeln ^a Aprikosen-Creme ^{e z}
Nachspeise 1	Vanille-Pudding ^e [*]	Donuts ^{a1 a2 b d e f}	Kirsch-Quark ^{e z} [*]	Joghurtcreme mit Keksen ^{a1 b e f} [*]	Frisches Obst [*]
Nachspeise 2	Frisches Obst [*]	Frisches Obst [*]	Frisches Obst [*]	Frisches Obst [*]	Frisches Obst [*]
Alternativen	6	7	9	10	8
Änderungen vorbehalten!					
Wichtig! Aktuelle Allergenaussage auf täglichem Lieferschein					

Wir bieten auch Laktose- und Glutenfreies Essen an. Allergiker werden berücksichtigt.

¹ Farbstoffe | ² Konservierungsstoffe | ³ Antibiotikarückstände | ⁴ Geschmacksverstärker | ⁵ Schwefeldioxid | ⁶ Schwärzungsmittel | ⁷ Phosphat | ⁸ Milchweiß | ⁹ Taurin | ¹⁰ Phenylalaninquelle | ¹¹ Süßungsmittel
^a Glutenhaltiges Getreide (nicht weiter gekennzeichnetes Getreide gilt als a1 Weizen) a2 Roggen a3 Hafer a4 Dinkel | b Eier | c Fisch | d Soja | e Milch (Laktose) | f Schalenfrüchte - f1 Mandeln f2 Haselnüsse f3 Walnüsse | g Sekere | h Senf | j Sesamsamen | l Erdnüsse | n Lupinen | o Weizen | p Weizen | q Weizen | r Weizen | s Weizen | t Weizen | u Weizen | v Weizen | w Weizen | x Weizen | y Weizen | z Weizen

Hinweis zum Haftungsausschluss:
Die Angaben über die Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf Informationen, die wir von den Herstellern und Lieferanten erhalten. Aufgrund der Produktvielfalt der Hersteller ist es möglich, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt und auch Anteile von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen in den Produkten als Spuren enthalten sind. Die hier aufgeführten Angaben beziehen sich auf die rezeptgemäß verwendeten Zutaten. In unserem Betrieb werden verschiedene Zutaten teilweise gleichzeitig verwendet. Trotz gründlicher Reinigung zwischen allen Arbeitsschritten kann nicht vermieden werden, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt. Es kann daher nicht ausgeschlossen werden, dass in den angegebenen Speisen neben den gekennzeichneten Zutaten noch Spuren anderer Inhaltsstoffe enthalten sind. Eine Haftung für eine vollständige Aufzählung der aufgeführten Inhaltsstoffe wird daher ausgeschlossen.
Änderungen vorbehalten!