



# Fraiche Cuisine

Vom 07.01. - 09.01.2026

FERIEN



Büro : 0179 4361469  
 Öffnungszeiten: 8.00 - 14.00 Uhr  
 Mail: FraicheCuisineBielefeld@gmail.com

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeisen	Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi) FERIEN	Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi) FERIEN	Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi) Blatt-Salat mit Radlesschen <sup>z</sup> und Joghurdressing <sup>e</sup>	Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi) Bunter-Reissalat <sup>z</sup> (Mais, Paprika, Gurken)	Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi) Coleslaw <sup>ze</sup>
Hauptgericht 1	Kartoffelgemüse-Auflauf <sup>e</sup> mit Geflügelschinken	Pizza mit Geflügelsalami	Kartoffel-Würstchen-Gulasch mit Sour Cream <sup>e</sup>	Paella - Reis mit knackigem Gemüse, Hähnchenstreifen und Aioli	Rinderhacksteak mit Ayvar(milder Paprikadip)
Hauptgericht 2 (Vegetarisch)	Kartoffelgemüse-Auflauf <sup>e</sup>	Pizza Margherita	Kartoffel-Gemüse-Gulasch mit Sour Cream <sup>e</sup>	Paella - Reis mit knackigem Gemüse und Aioli	Veggie Bratling <sup>e</sup> mit Ayvar (milder Paprikadip)
Gemüse			Brötchen <sup>a</sup>		Mediterranes Gemüse
Beilagen			Mango-Creme <sup>ez</sup>	Apfel-Birne-Quark <sup>ez</sup>	Kartoffeln
Nachspeise 1	Knusper-Joghurt <sup>ee</sup>	Vanille-Pudding <sup>e</sup>	Frisches Obst	Frisches Obst	Doppelkeks <sup>abberil</sup>
Nachspeise 2	Frisches Obst	Frisches Obst			Frisches Obst
Alternativen			6	10	9

Änderungen vorbehalten!

Wichtig!  
 Aktuelle Allergenaussage auf täglichem Lieferschein

Wir bieten auch laktose- und glutenfreies Essen an. Allergiker werden berücksichtigt.

1 Farbstoffe | 2 Konservierungsstoffe | 3 Antioxidationsmittel | 4 Geschmacksverstärker | 5 Schwefeldioxid | 6 Schwärzungsmittel | 7 Phosphat | 8 Milchweiß | 12 Taurin | 13 Phenylalaninquelle | 14 Süßungsmittel  
 a glutenhaltiges Getreide (nicht weiter gekennzeichnetes Getreide gilt als a1 Weizen) a2 Roggen a3 Hafer a4 Dinkel | b Eier | c Fisch | d Soja | e Milch (Laktose) | f Schmandfrüchte - 11 Mandeln | 12 Haselnüsse | 13 Walnüsse | 14 Sesam | 15 Sesamsamen | L Erdnüsse | n Lupinen | x Weichtiere | y Krebstiere | z Schwefeldioxid und Sulphite

Hinweis zum Haftungsausschluss:  
 Die Angaben über die Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf Informationen, die wir von den Herstellern und Lieferanten erhalten. Aufgrund der Produktvielfalt der Hersteller ist es möglich, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt und auch Anteile von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen in den Produkten als Spuren enthalten sind. Die hier aufgeführten Angaben beziehen sich auf die rezepturgenäueste verwendete Zutaten. In unserem Betrieb werden verschiedene Zutaten teilweise gleichzeitig verwendet. Trotz gründlicher Reinigung zwischen allen Arbeitsschritten kann nicht vermieden werden, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt. Es kann daher nicht ausgeschlossen werden, dass in den angegebenen Speisen noch gekennzeichnete Zutaten oder Inhaltsstoffe enthalten sind. Eine Haftung für eine vollständige Aufzählung der aufgeführten Inhaltsstoffe wird daher ausgeschlossen.  
 Änderungen vorbehalten!