

Ahle Küche

Fraiche Cuisine



Vom 15.12 bis 19.12.2025

KW: 51

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeisen	Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi) Bauernsalat ^z	Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi) Krautsalat ^z	Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi) Blatt-Salat mit Radieschen ^z und Joghurt dressing ^e	Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi) Möhrensalat ^z	Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi) Tomaten-Salat ^z
Hauptgericht 1	Pasta ^a Bolognese	Hot Dogs ^a mit Fisch-Nuggets ^{ac} , Gewürzgurken ^z , Röstzwiebeln und Cocktailsauce ^e	Rheinischer Kartoffel-Eintopf mit Würstchen (Geflügel) und Kresse	Hähnchenbrust in leichter Rahmsauce ^e	Greek Style Kofta Pita ^a mit Tzaziki ^e und Krautsalat ^z
Hauptgericht 2 (Vegetarisch)	Pasta ^a Linsen-Bolognese	Hot Dogs ^a mit Veggie-Nuggets ^g , Gewürzgurken ^z , Röstzwiebeln und Cocktailsauce ^e	Rheinischer Kartoffel-Eintopf mit Kresse	Valess-Schnitzel ^a in leichter Rahmsauce ^e	Veggie Greek Style Kofta Pita ^a mit Tzaziki ^e und Krautsalat ^z
Gemüse				Kohlrabi	
Beilagen	Nudeln ^a			Kräuter-Kartoffel-Stampf ^e Nudeln ^a Kartoffeln	
Nachspeise 1	Straciatella-Creme ^e	Erdbeer-Quark ^{e z}	Zitronen-Joghurt ^{e z}	Joghurt mit Obststücken ^{e z}	Zitronen-Kuchen ^{e a z}
Nachspeise 2	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst
Alternativen	9	7	6	10	8
Wir bieten auch Laktose- und Glutenfreies Essen an. Allergiker werden berücksichtigt.					
1 Farbstoffe 2 Konservierungsstoffe 3 Antioxidationsmittel 4 Geschmacksverstärker 5 Schwefeldioxid 6 Schwärzungsmittel 7 Phosphat 8 Milcheiweiß 12 Taurin 13 Phenylalaninquelle 14 Süßungsmittel a Glutenhaltiges Getreide (nicht weiter gekennzeichnetes Getreide gilt als a1 Weizen) a2 Roggen a3 Hafer a4 Dinkel b Eier c Fisch d Soja e Milch (Laktose) f Schalenfrüchte - f1 Mandeln f2 Haselnüsse g Sellerie h Senf j Sesamsamen l Erdnüsse n Lupinen x Weichtiere y Krebstiere z Schwefeldioxid und Sulphite					
Hinweis zum Haftungsausschluss: Die Angaben über die Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf Informationen, die wir von den Herstellern und Lieferanten erhalten. Aufgrund der Produktvielfalt der Hersteller ist es möglich, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt und auch Anteile von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen in den Produkten als Spuren enthalten sind. Die hier aufgeführten Angaben beziehen sich auf die rezeptgemäß verwendeten Zutaten. In unserem Betrieb werden verschiedenste Zutaten teilweise gleichzeitig verwendet. Trotz gründlicher Reinigung zwischen allen Arbeitsschritten kann nicht vermieden werden, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt. Es kann daher nicht ausgeschlossen werden, dass in den angebotenen Speisen neben den gekennzeichneten Zutaten noch Spuren anderer Inhaltsstoffe enthalten sind. Eine Haftung für eine vollständige Aufzählung der aufgeführten Inhaltsstoffe wird daher ausgeschlossen. Änderungen vorbehalten!					
Wichtig! Aktuelle Allergenaussage auf täglichem Lieferschein					