



Fraiche Cuisine

Vom 08.12 bis 12.12.2025

KW: 50



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi)	Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi)	Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi)	Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi)	Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi)
Vorspeisen	Grüner Bohnensalat ^z	Bunter-Reissalat ^z (Mais, Paprika, Gurken)	Weißkohlsalat ^z	Eisbergsalat mit Gurken und Joghurdressing ^e	Farmersalat ^{g e z}
Hauptgericht 1	Rindergulasch	Gnocchi in milder Käse-Brokkoli-Sauce mit Geflügelschinken	Fischstäbchen ^{az} mit Kräutlerquark ^e	Chili Con Carne ^{k g} (Rind, rote Bohnen, Mais)	Barbecue-Hähnchen
Hauptgericht 2 (Vegetarisch)	Gemüsegulasch ✓	Gnocchi in milder Käse-Brokkoli-Sauce ✓	Veggie like Fischstäbchen ^a mit Kräutlerquark ^e ✓	Chili Sin Carne ^{k g} (Tofu, rote Bohnen, Mais) ✓	Barbecue-Ratatouille ✓
Gemüse	Spätzle ^a Reis Kartoffeln	Gnocchi ^a	Spinat Wedges Reis Nudeln ^a	Brötchen ^a	Grillmöhren Konfetti-Mais-Reis Kartoffeln Nudeln ^a
Beilagen					
Nachspeise 1	Vanille-Pudding ^e	Donuts ^{a1 a2 b d e f}	Kirsch-Quark ^{e z}	Joghurtcreme mit Keksen ^{a1 b e}	Aprikosen-Creme ^{e z}
Nachspeise 2	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst
Alternativen	6	7	9	10	8
Änderungen vorbehalten!					
Wir bieten auch Laktose- und Glutenfreies Essen an. Allergiker werden berücksichtigt.					
1 Farbstoffe 2 Konservierungsstoffe 3 Antioxidationsmittel 4 Geschmacksverstärker 5 Schwefeldioxid 6 Schwärzungsmittel 7 Phosphat 8 Milcheiweiß 12 Taurin 13 Phenylalaninquelle 14 Süßungsmittel a Glutenhaltiges Getreide (nicht weiter gekennzeichnetes Getreide gilt als a1 Weizen) a2 Roggen a3 Hafer a4 Dinkel b Eier c Fisch d Soja e Milch (Laktose) f Schalenfrüchte - f1 Mandeln f2 Haselnüsse f3 Walnüsse g Seltene h Senf j Sesamsamen l Erdnüsse n Lupinen x Weichtiere y Krebstiere z Schwefeldioxid und Sulfite					
Hinweis zum Haftungsausschluss: Die Angaben über die Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf Informationen, die wir von den Herstellern und Lieferanten erhalten. Aufgrund der Produktvielfalt der Hersteller ist es möglich, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt und auch Anteile von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen in den Produkten als Spuren enthalten sind. Die hier aufgeführten Angaben beziehen sich auf die rezeptgemäße Verwendung der Zutaten. In unserem Betrieb werden verschiedene Zutaten teilweise gleichzeitig verwendet. Trotz gründlicher Reinigung zwischen allen Arbeitsschritten kann nicht vermieden werden, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt. Es kann daher nicht ausgeschlossen werden, dass in den angebotenen Speisen neben den gekennzeichneten Zutaten noch Spuren anderer Inhaltsstoffe enthalten sind. Eine Haftung für eine vollständige Aufzählung der aufgeführten Inhaltsstoffe wird daher ausgeschlossen. Änderungen vorbehalten!					
Wichtig! Aktuelle Allergenaussage auf täglichem Lieferschein					

