



Fraiche Cuisine

Vom 01.12 bis 05.12.2025

KW: 49



Alle Leichte I

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeisen	Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi) Gurkensalat ^z	Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi) Kohlrabi-Paprika-Salat ^z	Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi) Mais-Tomaten-Salat ^z	Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi) Bulgur Salat ^{a1k}	Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi) Krautsalat ^z
Hauptgericht 1	Hähnchen-Chunks mit Salsa	American Burger mit Rinderpatty, Gewürzgurken, Tomate, Salat und Browsersauce	Asiatische Nudeln ^a mit Gemüse und Putenstreifen in süß-sauer-Sauce	Rotes Linsensüppchen mit Merguez (orientalische Bratwurst)	Kibbelinge ^{az} mit Remoulade ^e
Hauptgericht 2 (Vegetarisch)	Veggie-Chunks mit Salsa	American Burger mit Veggie-patty, Gewürzgurken, Tomate, Salat und Browsersauce	Asiatische Nudeln ^a mit Gemüse in süß-sauer-Sauce	Rotes Linsensüppchen mit Räucherlachs ^d	Veggie Fisch mit Remoulade ^e
Gemüse	Tex-Mex-Gemüse			Brötchen ^a	Erbsen
Beilagen	Reis Nudeln ^a Kartoffeln				Pommes Frites Nudeln ^a Reis
Nachspeise 1	Schoko-Joghurt ^e	Himbeer-Creme ^{e,z}	Orangen-Quark ^{e,z}	Knusper-Joghurt ^{e,fl}	Müsl-Riegel ^{a,d,e,fl}
Nachspeise 2	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst
Alternativen	1	2	5	4	3

Änderungen vorbehalten!

Wir bieten auch Laktose- und Glutenfreies Essen an. Allergiker werden berücksichtigt.

1 Farbstoffe | 2 Konservierungsstoffe | 3 Antioxidationsmittel | 4 Geschmacksverstärker | 5 Schwefeldioxid | 6 Schwärzungsmittel | 7 Phosphat | 8 Milcheiweiß | 12 Taurin | 13 Phenylalaninquelle | 14 Süßungsmittel
a Glutenhaltiges Getreide (nicht weiter gekennzeichnetes Getreide gilt als a1 Weizen) a2 Roggen a3 Hafer a4 Dinkel | b Eier | c Fisch | d Soja | e Milch (Laktose) | f Schalenfrüchte - f1 Mandeln f2 Haselnüsse f3 Walnüsse f9 Sesame | h Senf | i Saisinsamen | l Erdnüsse | n Lupinen | x Weichtiere | y Krebstiere | z Schwefeldioxid und Sulfite

Hinweis zum Haftungsausschluss:
Die Angaben über die Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf Informationen, die wir von den Herstellern und Lieferanten erhalten. Aufgrund der Produktvielfalt der Hersteller ist es möglich, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt und auch Anteile von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen in den Produkten als Spuren enthalten sind. Die hier aufgeführten Angaben beziehen sich auf die rezeptgenäßen verwendeten Zutaten. In unserem Betrieb werden verschiedene Zutaten teilweise gleichzeitig verwendet. Trotz gründlicher Reinigung zwischen allen Arbeitsschritten kann nicht vermieden werden, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt. Es kann daher nicht ausgeschlossen werden, dass in den angebotenen Speisen neben den gekennzeichneten Zutaten noch Spuren anderer Inhaltsstoffe enthalten sind. Eine Haftung für eine vollständige Aufzählung der aufgeführten Inhaltsstoffe wird daher ausgeschlossen.
Änderungen vorbehalten!

Abernichte