



Alle KÜCHEN

Fräiche CUISINE

Vom 08.09.2025 bis 12.09.2025

KW: 37



Büro: 0179 4361469
 Öffnungszeiten: 8.00 - 14.00 Uhr
 Mail: FräicheCuisineBielefeld@gmail.com

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeisen	Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi) Gurkensalat ^z	Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi) Kohlrabi-Paprika-Salat ^z	Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi) Mais-Tomaten-Salat ^z	Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi) Bulgur Salat ^{ax}	Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi) Krautsalat ^z
Hauptgericht 1	Brokkoli-Sahne-Soße ^e und Hähnchenstreifen ^s	Rinderhacksteak mit Paprikasoße ^s	Spätzle mit Käsesoße ^{ab} und Röstzwiebeln	Pizza-Suppe ^s	Geflügelwürstchen mit Kartoffelsalat ^e
Hauptgericht 2 (Vegetarisch)	Brokkoli-Sahne-Soße ^e	Vegetarische Nuggets mit Paprikasoße ^s	Vegetarische Nuggets mit Paprikasoße ^s		Veggie-Bällchen mit Kartoffelsalat ^e
Gemüse	Nudeln ^a	Kartoffelbrei ^e	Gemüsemix	Brötchen ^a	Erbsen
Beilagen	Kartoffeln Reis	Reis Nudeln ^a	Reis		
Nachspeise 1	Schoko-Joghurt ^e	Himbeer-Creme ^{ez}	Orangen-Quark ^{ez}	Knusper-Joghurt ^{e11}	Musli-Riegel ^{ed e11}
Nachspeise 2	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst
Alternativen	1	2	5	4	3

Änderungen vorbehalten!

Wichtig!
 Aktuelle Allergenaussage
 auf täglichem Lieferschein

Wir bieten auch Laktose- und Glutenfreies Essen an. Allergiker werden berücksichtigt.

Die Angaben über die Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf Informationen, die wir von den Herstellern und Lieferanten erhalten. Aufgrund der Produktvielfalt der Hersteller ist es möglich, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt und auch Anteile von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen in den Produkten als Spuren erhalten sind. Die hier aufgeführten Angaben beziehen sich auf die rezeptgemäßen verwendeten Zutaten. In unserem Betrieb werden verschiedene Zutaten teilweise gleichzeitig verwendet. Trotz gründlicher Reinigung zwischen allen Arbeitsschritten kann nicht vermieden werden, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt. Es kann daher nicht ausgeschlossen werden, dass in den angebotenen Speisen neben den gekennzeichneten Zutaten noch Spuren anderer Inhaltsstoffe enthalten sind. Eine Haftung für eine vollständige Aufzählung der aufgeführten Inhaltsstoffe wird daher ausgeschlossen.
 Änderungen vorbehalten!