



Fraiche Cuisine

Vom 30.06.2025-04.07.2025

KW: 27



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi)	Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi)	Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi)	Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi)	Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi)
Vorspeisen	Gurken-Salat ²	Tomaten-Mozzarella-Salat ^{2e}	Rotkohl-Salat ²	Couscous-Salat ^{2a}	Möhren-Salat ²
Hauptgericht 1	Käsesoße ^{eba} mit Röstzwiebeln	Hähnchenkeule (ohne Knochen) mit Paprikasoße ^{gd}	Lasagne ^{abde} mit Bolognese ⁹ (Rind)	Hähnchenstreifen an Curry-Sahne-Soße ^{dg}	Lachswürfel ^e in Kräuter-Tomatensoße
Hauptgericht 2 (Vegetarisch)	V	Aubergine/Kartoffel-Bratling ^{ab} mit Paprikasoße ^{dg}	Spinat-Lasange ^{ae}	Tortellini (Spinat) ^{ab} mit Tomaten-Sahne-Soße ^d	Kräuter-Tomatensoße
Gemüse	Brokkoli	Blumenkohl	Gemüse	Bohnen	Gemüse
	Spätzle ^a	Kartoffelwedges		Kartoffeln	Reis
Beilagen	Kartoffeln	Reis		Reis	Kartoffeln
	Reis	Nudeln ^a		Nudeln ^a	Nudeln ^a
Nachspeise 1	Apfel-Birnen-Quark ^e	Vanille-Pudding ^e	Himbeer-Quark	Zitronen-Joghurt ^e	Schoko-Creme ^{ei2}
Nachspeise 2	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst
Alternativen	1	2	3	4	5
Wir bieten auch Laktose- und Glutenfreies Essen an. Allergiker werden berücksichtigt.					
Änderungen vorbehalten!					
Wichtig! Aktuelle Allergenaussage auf täglichem Lieferschein					
Hinweis zum Haftungsausschluss: Die Angaben über die Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf Informationen, die wir von den Herstellern und Lieferanten erhalten. Aufgrund der Produktvielfalt der Hersteller ist es möglich, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt und auch Anteile von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen in den Produkten als Spuren enthalten sind. Die hier aufgeführten Angaben beziehen sich auf die rezeptgemäß verwendeten Zutaten. In unserem Betrieb werden verschiedenste Zutaten teilweise gleichzeitig verwendet. Trotz gründlicher Reinigung zwischen allen Arbeitsschritten kann nicht vermieden werden, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt. Es kann daher nicht ausgeschlossen werden, dass in den angebotenen Speisen neben den gekennzeichneten Zutaten noch Spuren anderer Inhaltsstoffe enthalten sind. Eine Haftung für eine vollständige Aufzählung der aufgeführten Inhaltsstoffe wird daher ausgeschlossen. Änderungen vorbehalten!					