



Fraiche Cuisine

Vom 16.06 bis 20.06.2025

KW: 25



		Montag	Dienstag	Mittwoch	Feiertag		Freitag
		Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi)	Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi)	Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi)			Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi)
Vorspeisen		Tomaten-Salat ^z	Gurken-Mais-salat ^z	Rote Beete-Apfel-Salat ^z			Kichererbsen-Salat ^z
Hauptgericht 1		Pasta ^a Carbonara ^d (Geflügelschinken)	Kibbelinge ^{a1 c e g} mit Kräuterquarkdip ^{d g e}	Hähnchenkeule mit Curry-Rahm-Soße ^d			Hackfleisch-Käse-Lauch Suppe ^d
Hauptgericht 2 (Vegetarisch)		Pasta ^a mit Käse-Krautersoße ^e	Falafelbällchen ^{a1} mit Kräuterquarkdip ^{d g e}	Vegetarische Nuggets ^e mit Curry-Rahm-Soße ^d			Minestrone (Möhren, Kohlrabi, Porree, Erbsen)
Gemüse			Erbsen	Blumenkohl			
		Nudeln ^a	Reis	Kartoffeln			Brötchen ^a
Beilagen			Kartoffeln	Reis			
			Nudeln ^a	Nudeln ^a			
Nachspeise 1		Bananen-Joghurt ^{e z}	Schoko-Kuchen ^{e a}	Pflirsich-Creme ^{e z}			Orangen-Creme ^{e z}
Nachspeise 2		Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst			Frisches Obst
Alternativen		1	2	4			3
Wir bieten auch Laktose- und Glutenfreies Essen an. Allergiker werden berücksichtigt.							
Änderungen vorbehalten!							
Wichtig! Aktuelle Allergenaussage auf täglichem Lieferschein							