



# Fraiche Cuisine

Vom 10.06 bis 13.06.2025

KW: 24



*Phingst ferner*

*Alle*

Büro : 0179 4361469  
 Öffnungszeiten: 8.00 - 14.00 Uhr  
 Mail: FraicheCuisineBielefeld@gmail.com

	Feiertag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeisen		Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi) Colesalaw <sup>z e</sup>	Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi) Couscous-Salat <sup>a d z</sup>	Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi) Paprika-Maissalat <sup>h z</sup>	Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi) Kohlrabi-Paprika-Salat <sup>z</sup>
Hauptgericht 1		Seelachsfilet Reispopper <sup>c</sup> mit Remoulade <sup>b e h</sup>	Erbesen-Möhreneintopf mit Rindfleisch <sup>g</sup>	Asia Reispfanne mit Hähnchenstreifen <sup>h</sup> in Süß-Sauer-Soße <sup>z</sup>	Knusper Schnitzel (Geflügel) mit Kräuter-Soße
Hauptgericht 2 (Vegetarisch)		Gemüseschnitzel mit Remoulade <sup>b e h</sup>	Erbesen-Möhreneintopf <sup>g</sup>	Asia Reispfanne mit Süß-Sauer-Soße <sup>z</sup>	Valess Schnitzel (vegetarisch) <sup>a1 a2 b d e k</sup> mit Kräuter-Soße <sup>a e z</sup>
Gemüse		Leipziger Allerlei	Brötchen <sup>a</sup>	Reis	Erbesen-Möhren Kartoffeln
Beilagen		Reis Nudeln <sup>a</sup>			Reis Nudeln <sup>a</sup>
Nachspeise 1		Mango-Joghurt <sup>e z</sup>	Karamell-Creme <sup>e</sup>	Pfirsich-Joghurt <sup>e z g</sup>	Berliner <sup>e a</sup>
Nachspeise 2		Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst
Alternativen		7	10	6	8

**Änderungen vorbehalten!**

**Wichtig!**  
 Aktuelle Allergenaussage auf täglichem Lieferschein

**Wir bieten auch Laktose- und Glutenfreies Essen an. Allergiker werden berücksichtigt.**

1 Farbstoffe | 2 Konservierungsstoffe | 3 Antioxidationsmittel | 4 Geschmacksverstärker | 5 Schwefeldioxid | 6 Schwärzungsmittel | 7 Phosphat | 8 Milchweiß | 12 Taurin | 13 Phenylalaninquelle | 14 Süßungsmittel  
 a Glutenhaltiges Getreide (nicht weiter gekennzeichnetes Getreide gilt als a1 Weizen) a2 Roggen a3 Hafer a4 Dinkel | b Eier | c Fisch | d Soja | e Milch (Laktose) | f Schalenfruchte - 11 Mandeln 12 Haselnüsse 13 Walnüsse | g Sellerie | h Senf | j Sesamsamen | l Erdnüsse | n Lupinen | x Weichtiere | y Krebstiere | z Schwefeldioxid und Sulphite

**Hinweis zum Haftungsausschluss:**  
 Die Angaben über die Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf Informationen, die wir von den Herstellern und Lieferanten erhalten. Aufgrund der Produktvielfalt der Hersteller ist es möglich, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt und auch Anteile von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen in den Produkten als Spuren enthalten sind. Die hier aufgeführten Angaben beziehen sich auf die rezeptgemäß verwendeten Zutaten. In unserem Betrieb werden verschiedene Zutaten teilweise gleichzeitig verwendet. Trotz gründlicher Reinigung zwischen allen Arbeitsschritten kann nicht vermieden werden, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt. Es kann daher nicht ausgeschlossen werden, dass in den angebotenen Speisen neben den gekennzeichneten Zutaten noch Spuren anderer Inhaltsstoffe enthalten sind. Eine Haftung für eine vollständige Aufzählung der aufgeführten Inhaltsstoffe wird daher ausgeschlossen.  
 Änderungen vorbehalten!