



Alle heritiche

Fraiche Cuisine

Vom 02.06 bis 06.06.2025

KW: 23



Büro : 0179 4361469
 Öffnungszeiten: 8.00 - 14.00 Uhr
 Mail: FraicheCuisineBielefeld@gmail.com

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeisen	Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi) Bauernsalat ^z	Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi) Krautsalat ^z	Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi) Blatt-Salat mit Radieschen ^z und Joghurdressing ^e	Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi) Möhrensalat ^z	Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi) Tomaten-Salat ^z
Hauptgericht 1	Pasta ^a mit Tomaten-Sahne-Soße und Hähnchenstreifen ^{e g}	Currywurst ^{14 d} (Geflügel)	Backschißlet ^{a c} (Seelachs) mit Remoulade ^{d e h}	Chili Con Carne ^{k g} (Rind, rote Bohnen, Mais)	Pizza Salami (Geflügel) ^{e a}
Hauptgericht 2 (Vegetarisch)	Pasta ^a mit Tomaten-Sahne-Soße ^{e g}	Vegetarische Currywurst ^{14 d}	Brokkoli-Bratling ^{a b} mit Remoulade ^{d e h}	Chili Sin Carne ^{k g} (Tofu, rote Bohnen, Mais)	Gemüse Pizza ^{e a}
Gemüse	Mais-Paprika		Möhren		
Beilagen	Nudeln ^a	Kartoffelwedges ¹	Kartoffelbrei	Reis	
Nachspeise 1	Straciatella-Creme ^{e z}	Nudeln ^a	Reis	Nudeln ^a	
Nachspeise 2	Frisches Obst	Erdbeer-Quark ^{e z}	Zitronen-Joghurt ^{e z}	Joghurt mit Obststücken ^{e z}	Zitronen-Kuchen ^{e a z}
Alternativen	9	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst
Wir bieten auch Laktose- und Glutenfreies Essen an. Allergiker werden berücksichtigt.					
<p>Änderungen vorbehalten!</p> <p>Wichtig! Aktuelle Allergenaussage auf täglichem Lieferschein</p> <p>Die Angaben über die Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf Informationen, die wir von den Herstellern und Lieferanten erhalten. Aufgrund der Produktvielfalt der Hersteller ist es möglich, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt und auch Anteile von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen in den Produkten als Spuren enthalten sind. Die hier aufgeführten Angaben beziehen sich auf die rezeptgemäß verwendeten Zutaten. In unserem Betrieb werden verschiedene Zutaten teilweise gleichzeitig verwendet. Trotz gründlicher Reinigung zwischen allen Arbeitsschritten kann nicht vermieden werden, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt. Es kann daher nicht ausgeschlossen werden, dass in den angebotenen Speisen neben den gekennzeichneten Zutaten noch Spuren anderer Inhaltsstoffe enthalten sind. Eine Haftung für eine vollständige Aufzählung der aufgeführten Inhaltsstoffe wird daher ausgeschlossen. Änderungen vorbehalten!</p> <p>Hinweis zum Haftungsabschluss: 1 Farbstoffe 2 Konservierungsstoffe 3 Antioxidationsmittel 4 Geschmacksverstärker 5 Schwefeldioxid 6 Schwärzungsmittel 7 Phosphat 8 Milchweiß 12 Taurin 13 Phenylalaninquelle 14 Süßungsmittel a Glutenhaltiges Getreide (nicht weiter gekennzeichnetes Getreide gilt als at Weizen) z2 Roggen z3 Hafer z4 Dinkel b Eier c Fisch d Soja e Milch (Laktose) f Schalenfröche - 11 Mandeln z2 Haselnüsse z3 Walnüsse g Sellerie h Senf j Sesamsamen L Erdnüsse n Lupinen x Weichtiere y Krebstiere z Schwefeldioxid und Sulfite</p>					