



Fraiche Cuisine

Vom 12.05. bis 16.05.2025

KW: 20



Büro : 0179 4361469
 Öffnungszeiten: 8.00 - 14.00 Uhr
 Mail: FraicheCuisineBielefeld@gmail.com

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeisen	Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi) Gurken-Salat ^z	Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi) Nudelsalat ^{a z}	Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi) Kichererbsen-Salat ^x	Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi) Farmersalat ^{g e z}	Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi) Kartoffelsalat ^z
Hauptgericht 1	Pasta ^a mit Spinat-Sahne-Soße und Lachs ^{e c}	Rindergulasch ^{e d g}	Kartoffel-Sellerie Möhreintopf mit Geflügelwürstchen ^g	Chicken Nuggets ^{a1} mit Cocktailsauce ^{e h}	Hot Dogs mit Röstzwiebeln ^{a1} , Gurken und Ketchup
Hauptgericht 2 (Vegetarisch)	Pasta ^a mit Spinat-Sahne-Soße ^e	Gemüsegulasch ^{e g}	Kartoffel-Sellerie Möhreintopf	Vegetarisch Nuggets ^{a1} mit Cocktailsauce ^{e h}	Vegetarische Hot Dogs mit Röstzwiebeln ^{a1} , Gurken und Ketchup
Gemüse	Pasta ^a	Gnocchi ^{e a}	Brötchen ^a	Paprika-Mais Reis	
Beilagen		Reis Kartoffeln		Kartoffelwedges ¹ Kartoffeln	
Nachspeise 1	Karamell-Pudding ^e	Schoko-Kuchen ^{e a}	Pfirsich-Creme ^{e z}	Bananen-Joghurt ^{e z}	Birnen-Quark ^{e z}
Nachspeise 2	Frisches Obst ^x	Frisches Obst	Frisches Obst ^x	Frisches Obst	Frisches Obst ^x
Alternativen	4	2	1	5	3

Wir bieten auch Laktose- und Glutenfreies Essen an. Allergiker werden berücksichtigt.

1 Farbstoffe | 2 Konservierungsstoffe | 3 Antioxidationsmittel | 4 Geschmacksverstärker | 5 Schwefeldioxid | 6 Schwärzungsmittel | 7 Phosphat | 8 Milcheiweiß | 12 Taurin | 13 Phenylalaninquelle | 14 Süßungsmittel
 a Glutenhaltiges Getreide (nicht weiter gekennzeichnetes Getreide gilt als a1 Weizen) a2 Roggen a3 Hafer a4 Dinkel | b Eier | c Fisch | d Soja | e Milch (Laktose) | f Schalenfrüchte - 11 Mandeln 12 Haselnüsse 13 Walnüsse | g Sellerie | h Senf | j Sesamsamen | l Erdnüsse | n Lupinen | x Weichtiere | y Krebstiere | z Schwefeldioxid und Sulphite

Hinweis zum Haftungsausschluss:
 Die Angaben über die Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf Informationen, die wir von den Herstellern und Lieferanten erhalten. Aufgrund der Produktvielfalt der Hersteller ist es möglich, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt und auch Anteile von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen in den Produkten als Spuren enthalten sind. Die hier aufgeführten Angaben beziehen sich auf die rezeptgemäß verwendeten Zutaten. In unserem Betrieb werden verschiedene Zutaten teilweise gleichzeitig verwendet. Trotz gründlicher Reinigung zwischen allen Arbeitsschritten kann nicht vermieden werden, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt. Es kann daher nicht ausgeschlossen werden, dass in den angebotenen Speisen neben den gekennzeichneten Zutaten noch Spuren anderer Inhaltsstoffe enthalten sind. Eine Haftung für eine vollständige Aufzählung der aufgeführten Inhaltsstoffe wird daher ausgeschlossen.
 Änderungen vorbehalten!

Wichtig!
 Aktuelle Allergenaussage
 auf täglichem Lieferschein

Änderungen vorbehalten!