

Alle KÜCHEN

Büro : 0179 4361469  
 Öffnungszeiten: 8.00 - 14.00 Uhr  
 Mail: FraicheCuisineBielefeld@gmail.com

# Fraiche Cuisine

Vom 17.03 bis 21.03.2025

KW: 12



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeisen	Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi) Griechischer Salat mit Feta <sup>e</sup>	Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi) Colesalaw <sup>z e</sup>	Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi) Couscous-Salat <sup>a d z</sup>	Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi) Gurkensalat <sup>z</sup>	Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi) Tomaten-Salat <sup>z</sup>
Hauptgericht 1	Pasta <sup>a</sup> mit Tomaten-Paprikasoße und geriebener Käse <sup>e</sup>	Backfisch <sup>c</sup> mit Remoulade <sup>b e h</sup>	Rinderfrikadelle <sup>a b</sup> in Rahmsauce <sup>e</sup>	Hühnerfrikassee <sup>a b e d</sup> (Erbesen, Spargel)	Griechische Tomatensuppe <sup>d</sup> mit Reis <sup>a</sup> und Basilikum
Hauptgericht 2 (Vegetarisch)		Gemüseschnitzel mit Remoulade <sup>b e h</sup>	Gemüserefrikadelle <sup>a b</sup> (Möhren, Kohlrabi, Paprika) an Rahm-Soße <sup>e</sup>	Veg. Frikassee <sup>a b e d</sup> (Tofu, Erbsen, Spargel)	
Gemüse	Mais-Paprika	Leipziger Allerlei	Kohlrabi	Blumenkohl	
Beilagen	Nudeln <sup>a</sup>	Kartoffeln Reis	Kartoffelwedges <sup>1</sup> Reis	Reis Nudeln <sup>a</sup> Kartoffeln	Brötchen <sup>a</sup>
Nachspeise 1	Schokopudding mit Vanillesoße <sup>e</sup>	Mango-Joghurt <sup>e z</sup>	Karamell-Creme <sup>e</sup>	Pfirsich-Joghurt <sup>e z</sup>	Mandarinen-Quark <sup>e z</sup>
Nachspeise 2	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst
Alternativen	9	7	10	6	8
<b>Wir bieten auch Laktose- und Glutenfreies Essen an. Allergiker werden berücksichtigt.</b>					
<p><b>Änderungen vorbehalten!</b></p> <p><b>Wichtig!</b>                      Aktuelle Allergenaussage auf täglichem Lieferschein</p>					
<p><small>1 Farbstoffe   2 Konservierungsstoffe   3 Antioxidationsmittel   4 Geschmacksverstärker   5 Schwefeldioxid   6 Schwärzungsmittel   7 Phosphat   8 Melanoidin   9 Süßungsmittel                      a Glutenhaltiges Getreide (nicht weiter gekennzeichnetes Getreide gilt als a1 Weizen) a2 Roggen a3 Hafer a4 Dinkel   b Eier   c Fisch   d Soja   e Milch (Laktose)   f Schalenfrüchte - f1 Mandeln f2 Haselnüsse f3 Walnüsse   g Sellerie   h Senf   j Sesamsamen   l Erdnüsse   n Lupinen   o Weizen   y Kreuzkümmel   z Schwefeldioxid und Sulphite</small></p> <p><b>Hinweis zum Haftungsausschluss:</b>                      Die Angaben über die Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf Informationen, die wir von den Herstellern und Lieferanten erhalten. Aufgrund der Produktvielfalt der Hersteller ist es möglich, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt und auch Anteile von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen in den Produkten als Spuren enthalten sind. Die hier aufgeführten Angaben beziehen sich auf die rezeptgemäß verwendeten Zutaten. In unserem Betrieb werden verschiedene Zutaten teilweise gleichzeitig verwendet. Trotz gründlicher Reinigung zwischen allen Arbeitsschritten kann nicht vermieden werden, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt. Es kann daher nicht ausgeschlossen werden, dass in den angebotenen Speisen neben den gekennzeichneten Zutaten noch Spuren anderer Inhaltsstoffe enthalten sind. Eine Haftung für eine vollständige Aufzählung der aufgeführten Inhaltsstoffe wird daher ausgeschlossen.  <b>Änderungen vorbehalten!</b></p>					