



Fräiche Cuisines

Alle Klischees

Vom 29.04 bis 03.04.2024

KW: 18



Büro : 0179 4361469
 Öffnungszeiten: 8.00 - 19.00 Uhr
 Mail: FräicheCuisinesBielefeld@gmail.com

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeisen	Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi) Möhrensalat *	Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi) Paprika-Maissalat *		Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi) Kichererbsen-Salat *	Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi) Weißkohlsalat *
Hauptgericht 1	Pasta * mit Tomaten-Paprikasoße und geriebener Käse *	Fischstäbchen * mit Remoulade beh.		Hühnerfrikassée * (Erbsen, Spargel)	Griechischer Tomatensuppe * mit Reismudeln * und Basilikum
Hauptgericht 2 (Vegetarisch)		Vegetarische Nuggets * mit Remoulade * ^{1,2,3,4}	Feiertag: Tag der Arbeit		
Gemüse	Mais-Paprika Nudeln *	Erbsen Kartoffelbrei * Kartoffeln Reis			
Belagen				Blumenkohl Reis Nudeln *	Brötchen *
Nachspeise 1	Schokopudding mit Vanillesoße *	Himbeerjoghurt **		Erdbeerquark **	Mandarinen-Quark **
Nachspeise 2	Frisches Obst	Frisches Obst		Frisches Obst	Frisches Obst
Alternativen		6		2	10

Änderungen vorbehalten!

Wichtig!
 Aktuelle Allergenaussage auf täglichem Lieferzettel

Wir bieten auch Laktose- und Glutenfreies Essen an. Allergiker werden berücksichtigt.

Die Angaben über die Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf Informationen, die wir von den Herstellern und Lieferanten erhalten. Aufgrund der Produktvielfalt der Hersteller ist es möglich, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt und auch Armaturen von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen in den Produkten alle Spuren enthalten sind. Die hier aufgeführten Angaben beziehen sich auf die rezepturgenauen verwendeten Zutaten. In unserer, Betrieb werden verschiedene Zutaten teilweise gleichzeitig verwendet. Trotz gründlicher Reinigung zwischen allen Arbeitsstationen kann nicht vermieden werden, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt. Es kann daher nicht ausgeschlossen werden, dass in den angebotenen Speisen neben den gekennzeichneten Zutaten noch Spuren anderer Inhaltsstoffe enthalten sind. Eine Haftung für eine vollständige Aufklärung der aufgeführten Inhaltsstoffe wird daher ausgeschlossen.
 Änderungen vorbehalten!

7707519c-872e-4b06-88e7-b61f7f95d698.xlsx