



# Vegetarische Küche

Vom 22.04 bis 26.04.2024

KW: 17



Büro: 0179 4361469  
 Öffnungszeiten: 8:00 - 14:00 Uhr  
 Mail: FräicheCuisineBielefeld@gmail.com

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeisen	Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi) Möhrensalat *	Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi) Krautsalat *	Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi) Bauernsalat *	Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi) Gurkensalat *	Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi) Grüner Bohnensalat *
Hauptgericht 1	Pasta * mit Tomaten-Sahne-Soße und Hähnchenstreifen **	Currywurst <sup>1,4</sup> (Geflügel)	Kichererbseneintopf <sup>d, e, g</sup> mit Geflügel	Chili Con Carne <sup>e, g</sup> (Rind, rote Bohnen, Mais)	Backstiftel <sup>e, f</sup> (Seelachs) mit Remoulade <sup>e, g, h</sup>
Hauptgericht 2 (Vegetarisch)	Pasta * mit Tomaten-Sahne-Soße **	Vegetarische Currywurst <sup>1,4, d</sup>	Kichererbseneintopf <sup>d, e, g</sup>	Chili Sin Carne <sup>e, g</sup> (Tofu, rote Bohnen, Mais)	Brokkoli-Bratling <sup>a, b</sup> mit Remoulade <sup>e, g, h</sup>
Gemüse	Mais-Paprika Nudeln *	Kartoffelwedges <sup>1</sup> Reis Nudeln *	Brötchen *	Reis Nudeln *	Möhren Kartoffeln Reis Nudeln *
Beilagen					
Nachspeise 1	Schokopudding mit Vanillesoße *	Waldbeerenquark **	Erdbeeryoghurt **	Zitronencreme **	Joghurt mit Obststücken * *
Nachspeise 2	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst
Alternativen	6	7	8	9	10

Änderungen vorbehalten!

Wichtig!  
 Aktuelle Allergenaussage  
 auf täglichem Lieferschein

Wir bieten auch Laktose- und Glutenfreies Essen an. Allergiker werden berücksichtigt.

1 Farbstoffe | 2 Konservierungsstoffe | 3 Antioxidationsmittel | 4 Geschmacksverstärker | 5 Schwefeldioxid | 6 Schwarzungsmittel | 7 Phosphat | 8 Milchzucker | 9 Taurin | 10 Phosphorsäure | 11 Süßungsmittel  
 \* Quarzstaub | Glycerin | Weizen | Roggen | Gerste | Hafer | Dinkel | Buchweizen | Reis | Soja | Sesam | Sonnenblumen | Kürbiskern | Leinöl | Sesamöl | Sonnenblumenöl | Olivenöl  
 \*\* Weizen | Roggen | Gerste | Hafer | Dinkel | Buchweizen | Reis | Soja | Sesam | Sonnenblumen | Kürbiskern | Leinöl | Sesamöl | Sonnenblumenöl | Olivenöl  
 Hinweis zum Haftungsausschluss:  
 Die Angaben über die Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf Informationen, die wir von den Herstellern und Lieferanten erhalten. Aufgrund der Produktvielfalt der Hersteller ist es möglich, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt und auch Anteile von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen in den Produkten als Spuren enthalten sind. Die hier aufgeführten Angaben beziehen sich auf die regelmäßige Verwendung der Zutaten. In unserem Betrieb werden verschiedene Zutaten teilweise gleichzeitig verwendet. Trotz gründlicher Reinigung zwischen allen Arbeitsschritten kann nicht vermieden werden, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt. Es kann daher nicht ausgeschlossen werden, dass in den angebotenen Speisen neben den gekennzeichneten Zutaten noch Spuren anderer Inhaltsstoffe enthalten sind. Eine Haftung für eine vollständige Aufzählung der aufgeführten Inhaltsstoffe wird daher ausgeschlossen.  
 Änderungen vorbehalten!