

Speiseplan
vom 18.09. – 22.09.2023

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donners-tag	Freitag
Beilage	Rohkost	Gurken- Tomaten- Salat	Rohkost	Bulgursalat	Rohkost
Haupt- gericht	Rinder- frikadelle mit Tomatensoße Kartoffeln Blumen- kohl	Tortellini mit Käsesahnesoße	Hähnchenbrustfilets mit Paprika- soße Kaiser-gemüse u. Kartoffeln	Tomatencremesuppe mit Käsebrötchen	Fisch- Kartoffel- Curry- paprikasoße mit Reis
Veget. Gericht	Gemüse- frikadelle	s.o.	Möhren- Kohlrabi- Porree Tomatenreis	s.o.	Biobulgur mit Curry- paprikasoße
Dessert	Rote Grütze mit Vanille- soße	Obst	Milchreis mit Zimtzucker	Obst	Müsliriegel